



OBJECTIFS DE L'ATELIER

-  Identifier son type et ses mécanismes de défense
-  Explorer les peurs premières et leurs résonances dans sa vie personnelle et relationnelle.
-  Expérimenter la puissance des constellations pour valider les ressentis
-  Retrouver ses ressources et reconnecter avec son essence.
-  Intégrer des clés concrètes pour mieux vivre ses relations et renforcer sa stabilité émotionnelle.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

9h00

Accueil et ouverture du cercle

Découvrir son profil

Ego, peurs et compulsions

Ateliers expérientiel avec les constellations

13h00

PAUSE DÉJEUNER

14h00

Fierté et essence

Intégration et outils concrets

Clôture

Constellation ancestrale, pour prendre de la force avant de partir

17h30 FIN DE JOURNÉE

